



## **KRÄUTERWANDERUNG**

**SONNTAG DER 09.06. 11:00 - 13:30 UHR**

## **ENTSPANNUNG UND ZENBO® BALANCE BASIC**

DIESE ENTSPANNUNG VERBINDET WESTLICHE ENTSPANNUNGSTECHNIKEN MIT FERNÖSTLICHEN METHODEN UND KANN DEIN WOHLBEFINDEN POSITIV VERÄNDERN. ES IST EIN SANFTES BEWEGUNGSTRAINING, UM GEIST UND KÖRPER IN BALANCE ZU BRINGEN. MIT INTEGRIERTEN ENTSPANNUNGSEINHEITEN KOMMT DEIN KÖRPER ZUR RUHE.

**DONNERSTAG DER 13.06. 17:00 - 18:30 UHR**

## **PUBLIC VIEWING**

**MITTWOCH DER 19.06. 18:00 UHR**

IN HEIMERZHEIM AM PFARRZENTRUM !

## **SCHNACK UND SNACK**

**FREITAG DER 21.06. 16:00 - 18:00 UHR**

## **COME TOGETHER BEI KAFFEE (BRING WAS ZU KNABBERN MIT!)**

**MITTWOCH DER 26.06. 15:00 UHR**

IN HEIMERZHEIM AM PFARRZENTRUM !

## **SPIELEABEND**

**FREITAG DER 28.06. 17:30 - 20:00 UHR**

**VERANSTALTUNGSORT:  
BREITESTRASSE 3, OLLHEIM**

**BEI UNS IM CARITAS  
FLUTHILFEZENTRUM**

**Um Anmeldungen wird gebeten!**

unter: 0172-251 65 78 oder [fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de](mailto:fluthilfezentrum@caritas-rheinsieg.de)

JUNI