



## **AhA! - Gesprächskreis für alleinerziehende Mütter und Väter mit Kinderbetreuung trifft sich alle 14 Tage im ElternRaum Troisdorf**

**Am 26.09.2024 mit Rechtsanwältin für Familienrecht**

### **Wenig Geld, wenig Zeit, stark belastet**

So lässt sich die Lebenssituation vieler Ein-Eltern-Familien häufig beschreiben.

Beruf, Haushalt, Kinderbetreuung - die Organisation des Alltags mit Kindern ist häufig schon für Paare sehr anstrengend. Für Alleinerziehende stellt diese Situation erst recht eine riesige Herausforderung dar. Ständig gefordert zu sein - oftmals unter Zeitdruck, dazu vielleicht noch mit Geldsorgen – ist kräftezehrend.

Und Zeit für sich selbst bleibt oft wenig.

Zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung trifft sich die Gruppe

**AhA! (Alleinerziehende helfen Alleinerziehenden)**

**alle zwei Wochen donnerstags**

**von 17:30 – 19:00 Uhr im ElternRaum Troisdorf.**

Damit dies für alle Eltern möglich ist, wird zeitgleich eine Kinderbetreuung angeboten.

Die Gruppe hat den Charakter einer Selbsthilfegruppe und wird bei Bedarf durch eine Sozialarbeiterin fachlich begleitet.

**Am Donnerstag, den 26.09.2024** steht Frau Bärbel Müßig-Klein (Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht) für Fragen zur Verfügung.

### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

Marlene Clemens-Ottersbach

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

ElternRaum

Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf

Tel.: 02241 / 79 450, Mobil: 0160 95 47 15 63

E-Mail: [elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de)

Weitere Angebote des ElternRaumes finden Sie unter

[www.skf-bonn-rhein-sieg.de/elternraum-troisdorf/](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de/elternraum-troisdorf/)