

# Fortbildungsangebote für Ehrenamtliche 2025



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

## VERANSTALTUNGEN IN PRÄSENZ



Bei Fragen melden Sie sich gerne unter  
02241 - 95 80 478



Anmeldung unter  
anja.moos@skf-bonn-rhein-sieg.de



Alle Präsenzveranstaltungen finden im ElternRaum  
Troisdorf | Mozartstraße 4 | 53842 Troisdorf statt.

DATUM	THEMA	INHALT
10.05.2025 9:30 - 15:30 Uhr  Referentin: Marlene Clemens- Ottersbach   Präventionsfachkraft SkF	<b>Präventionsschulung</b> (Pflichtveranstaltung für alle neuen Ehrenamtlichen, die mit Kindern / Jugendl. und/oder in Familien arbeiten. )	Sensibilisierung für die Themen (sexualisierte) Gewalt, Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung, sowie Kinderrechte, Balance zwischen Nähe und Distanz in der Arbeit mit Kindern
03.06.2025 14:00 - 17:00 Uhr  Referentin: Kathrin Wegermann   psychologische Beraterin und Coach	<b>Empathisch Nein sagen</b>	Wie kann man eigene Grenzen wahren, ohne das gute Miteinander zu gefährden? In dieser Fortbildung lernen Sie, wie man empathisch und respektvoll „Nein“ sagt.
10.09.2025 14:00 - 17:00 Uhr  Referent: Dipl.-päd. Uwe Labatzki   Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut	<b>Psychische Erkrankungen und die Auswirkungen auf das Familiengefüge</b>	Wie äußern sich psychische Erkrankungen wie Depressionen, postpartale Depression und posttraumatische Belastungsstörungen und wie wirken sie sich auf das Familiengefüge aus?
30.09.2025 15:00 - 18:00 Uhr  Referent: Paul Birsens   bil-ko - Bildung und Kompetenz	<b>Mein freiwilliges Engagement:</b> Wie bleibe ich trotz mancher Hürde mit Spaß und Freude dabei?	Achtsamkeit und Abgrenzung im Ehrenamt - wie bleibe ich mit Freude und Energie dabei und achte auf meine eigenen Grenzen.
25.10.2025 9:30 - 15:30 Uhr	<b>Präventionsschulung</b>	Beschreibung s. 10.05.2025
Frei wählbar  NUR NACH VORHERIGER ABSPRACHE!	<b>Erste Hilfe am Kind</b> (Kurse werden u.a. vom DRK, den Maltesern oder der Johanniter-Unfallhilfe angeboten)	Buchen Sie selbständig eine Veranstaltung, die Rechnung reichen Sie uns nachträglich ein und wir übernehmen die Kosten. Häufig sind es Halbtags- oder Tagesveranstaltung für ca. 50 ,-Euro.

# Fortbildungsangebote für Ehrenamtliche 2025



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

## VERANSTALTUNGEN ONLINE

DATUM	THEMA	INHALT	LINK
<p>ONLINE (Nach vorheriger Absprache!) - Termin frei wählbar - Übernahme der Kosten durch den SkF (Bitte Beleg einreichen)</p>	<p><b>Präventionsschulung</b>  (Falls eine Teilnahme an der Präsenz- veranstaltung nicht möglich ist)</p>	<p>Sensibilisierung für die Themen (sexualisierte) Gewalt, Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung, sowie Kinderrechte, Balance zwischen Nähe und Distanz in der Arbeit mit Kindern</p>	<p><a href="https://www.caritas-campus.de/detail.php?nr=4630">https://www.caritas-campus.de/detail.php?nr=4630</a></p>
<p>ONLINE Termin frei wählbar</p>	<p><b>Konflikte im Engagement</b></p>	<p>Wie gelingt (gewaltfreie) Kommunikation?</p>	<p><a href="https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/konflikte-im-engagement/">https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/konflikte-im-engagement/</a></p>
<p>ONLINE Termin frei wählbar</p>	<p><b>Achtsamkeit und Grenzen – Selbstlernkurs Ehrenamt</b></p>	<p>Achtsamkeit, Selbstschutz und Nein-Sagen - wie kann ich mich abgrenzen?</p>	<p><a href="https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/achtsamkeit-und-grenzen-selbstlernkurs-ehrenamt/">https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/achtsamkeit-und-grenzen-selbstlernkurs-ehrenamt/</a></p>
<p>ONLINE Termin frei wählbar</p>	<p><b>Grundlagen der Kommunikation im Ehrenamt</b></p>	<p>Kommunikation im sozialen Engagement / Aktives Zuhören</p>	<p><a href="https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/grundlagen-der-kommunikation-im-ehrenamt/">https://www.meet-campus.de/veranstaltungen/grundlagen-der-kommunikation-im-ehrenamt/</a></p>